



PLANO DE ATIVIDADES 2020

COMUNIDADE DE INSERÇÃO

LAR JORBALÁN

novembro de 2019



ÍNDICE

I - INTRODUÇÃO.....	3
II - APRESENTAÇÃO DO LAR JORBALÁN.....	3
1. Enquadramento	3
2. Visão.....	4
3. Missão.....	4
4. Valores.....	4
5. Serviços prestados.....	4
III - OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2018 – 2022	7
IV - PRIORIDADES PARA 2020	7
V - OBJETIVOS OPERACIONAIS 2020	9
VI - ATIVIDADES E CRONOGRAMA.....	13
VII - RECURSOS HUMANOS, FINANCEIROS E MATERIAIS	27
VIII –ORÇAMENTO.....	28
IX - CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	28

I- INTRODUÇÃO

O presente Plano de Atividades para o próximo ano enquadra-se claramente dentro de uma linha de continuidade, com vista a privilegiar estratégias que enriqueçam o trabalho desenvolvido e que vão ao encontro da nossa Missão.

O Plano de Atividades de 2020 do Lar Jorbalán pretende funcionar como instrumento facilitador de gestão e orientação institucional, de forma a auxiliar e guiar toda a equipa numa forma clara de sinergia de trabalho.

Tendo como referência o que atingimos no ano transato pretendemos garantir a concretização dos Objetivos Estratégicos traçados para o período 2018 – 2022 com a mesma determinação e empenho. Assim sendo, apresentamos os Objetivos Operacionais planeados para 2020, respetivas atividades, indicadores de desempenho, metas a atingir e responsáveis dos mesmos.

Temos a certeza que nos encontramos perante um enorme desafio, principalmente devido aos constrangimentos de sustentabilidade, em aspirar à consolidação institucional e à criação de oportunidades de crescimento pessoal e promoção da autonomia das utentes. Contudo, a colaboração e determinação de todos os envolvidos será a nossa garantia para um ano pleno de aprendizagens para fazer cada vez melhor e de forma mais eficaz.

II - APRESENTAÇÃO DO LAR JORBALÁN

1. Enquadramento

A Fundação Madre Sacramento (FMS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de cariz religioso que pertence à Congregação das Irmãs Adoradoras Escravas do Santíssimo

Sacramento e da Caridade. Esta Congregação está presente em Portugal desde o ano de 1936 através de várias obras sociais. O Lar Jorbalán é uma das obras sociais da FMS e existe desde 1962. Desde 2004 o Lar funciona como Comunidade de Inserção, com protocolo com a Segurança Social, acolhendo jovens mulheres e seus filhos, em situação de vulnerabilidade social. O Lar tem capacidade máxima de 12 utentes e o acolhimento tem carácter temporário, sendo que a permanência da utente na Comunidade de Inserção corresponde ao período necessário à sua (re)integração social, não devendo exceder um período superior a 18 meses.

2. A nossa Visão

A Visão do Lar Jorbalán é uma sociedade na qual todas as jovens mulheres estão integradas e capacitadas para o exercício pleno da cidadania de forma autónoma.

3. A nossa Missão

A nossa Missão é acolher temporariamente mulheres em situação de especial vulnerabilidade social, promovendo a autonomia e integração social.

4. Os nossos Valores

- **Compromisso:** empenho e disciplina na realização e concretização dos diferentes objetivos, procurando aperfeiçoar continuamente as competências pessoais, sociais e profissionais.
- **Respeito:** pela dignidade da pessoa na sua individualidade.
- **Transparência:** agir com sinceridade e honestidade no sentido de fomentar a credibilidade pessoal e institucional.

- **Liberdade:** poder optar conhecendo as alternativas, responsabilizando-se pelas suas ações.
- **Amor:** assente na pedagogia do “propor” e não “impor” e do querer bem ao outro.
- **Fé:** acreditar no ser humano e na sua capacidade de mudança.
- **Solidariedade:** na partilha da vida, dos bens e do tempo, assente na entreatajuda.

5. Serviços Prestados

- **Acolhimento**

As utentes do Lar Jorbalán recebem gratuitamente alojamento em quartos duplos, alimentação equilibrada, tendo em conta um programa nutricional validado, roupa de cama, toalhas e produtos de limpeza.

- **Educação informal**

Procuramos que o Lar ofereça uma estrutura segura com um ambiente familiar, onde os momentos de partilha e convívio são também oportunidade de questionamento, aconselhamento, apoio emocional e treino de competências por modelagem e instrução. Deste modo, promove-se um processo de aprendizagem contínuo e transversal.

Neste ambiente espontâneo mas intencional, é estimulada a entreatajuda e a solidariedade, a gestão do orçamento e do tempo, o estabelecimento de rotinas que favoreçam a organização pessoal e a relação mãe – filho(s), e outras competências que facilitarão o caminho para a autonomia.

Acredita-se que, para que a educação informal seja efetiva, é necessário o estabelecimento de vinculações seguras, com liberdade e autonomia mas também com a certeza da disponibilidade do outro em caso de necessidade.

A possibilidade das utentes experienciarem relações seguras apresenta-se como um ponto-chave da intervenção visto que tem efeitos terapêuticos, reestruturadores e facilitadores do desenvolvimento de competências e do crescimento pessoal.

- **Gestão do tempo e organização das rotinas diárias**

Acompanhamento quotidiano das utentes, das suas rotinas e das suas tarefas com o objetivo de desenvolverem hábitos disciplinados de planeamento, gestão e organização. Para além disso, são propostas e organizadas atividades lúdicas e/ ou culturais, incentivando a sua inclusão nas rotinas familiares.

- **Acompanhamento Social**

O acompanhamento social tem como objetivo fundamental promover o desenvolvimento de capacidades e competências sociais, informando, orientando e promovendo, uma atitude de autonomia e participação no seu processo de resolução de problemas.

Desta forma, procura-se acompanhar e orientar a utente nos seguintes âmbitos:

- Laboral/ formativo: apoio e procura na obtenção de trabalho;
- Habitacional: apoio na procura de casa ou quarto aquando da saída para autonomia;
- Jurídico/ legal: regularização de documentos e apoio na resolução de situações jurídico-legais da utente;
- Saúde: apoio na regularização da situação de saúde das utentes, nomeadamente inscrição no Centro de Saúde;
- Gestão do orçamento: educação financeira e apoio na gestão do orçamento das utentes, priorizando as despesas em função das necessidades e obrigações;

- Integração dos menores: apoio e acompanhamento da integração escolar, encaminhamento médico dos filhos das utentes;
- Proteção social: apoio na obtenção de prestações sociais adequadas.

O acompanhamento é contínuo e inicia-se aquando a entrevista inicial, ao longo de todo o período de institucionalização e após autonomia, com visitas domiciliárias e sessões de acompanhamento. Ao longo do período de intervenção são estabelecidos contactos para articulação com outras entidades que possam trazer valor acrescentado.

- **Acompanhamento psicológico**

O acompanhamento psicológico visa promover o bem-estar psicológico, reelaborar possíveis situações traumáticas e potenciar um desenvolvimento pessoal e intelectual harmonioso.

Este é um direito da utente e é efetuado individualmente (no Lar ou no exterior) e/ou em grupo, nas vertentes psicoterapêutica, psicossocial (dinâmicas de grupo) e psico-educativa (debates e treino de competências).

Os âmbitos temáticos mais frequentemente trabalhados são: resolução de conflitos, estilos comunicacionais, autoestima e confiança, relações interpessoais, maternidade e educação, relações de género, saúde e sexualidade, construção de um projeto de vida.

- **Acompanhamento pedagógico**

O acompanhamento pedagógico tem como objetivo primordial a educação informal das jovens, potenciando comportamentos pro-sociais e o estabelecimento de rotinas que favoreçam a organização pessoal, bem como a relação mãe-filho(s), entre outras

competências que facilitarão o caminho para a autonomia, transmitindo princípios e valores através de uma ação educativa permanente.

Neste contexto verifica-se o acompanhamento quotidiano das rotinas e das tarefas de cada mulher com o objetivo de desenvolverem hábitos disciplinados de higiene e limpeza, planeamento, gestão e organização.

Neste sentido o acompanhamento pedagógico reflete-se nos seguintes âmbitos:

- Apoio no acolhimento das jovens;
- Estabelecimento de relações seguras e de proximidade com as jovens;
- Zelo pela higiene, segurança, alimentação saudável e bem-estar das jovens;
- Acompanhamento e orientação das rotinas diárias, tarefas, responsabilidades e saídas de fim-de-semana;
- Acompanhamento a serviços externos;
- Apoio na promoção de competências parentais;
- Desenvolver atividades com as utentes que promovam competências, sociais, pessoais e relacionais;
- Proporcionar um ambiente familiar, socializador e socializante;
- Apoio formativo e laboral: promoção e desenvolvimento de ações de formação, garantir o acesso a oportunidades educativas, apoio na elaboração de CV, preparação para entrevista e procura ativa de trabalho.

- **Formação**

Cada ano é elaborado e implementado um plano de formação com o objetivo de reforçar e desenvolver competências pessoais e sociais que possam ser úteis para o projeto de vida de cada uma das utentes e que sirvam de "trampolim" para a autonomia.

Algumas áreas temáticas são consideradas primordiais, dadas as características frequentemente encontradas nas nossas utentes, nomeadamente, sensibilização ambiental e gestos de poupança, planeamento familiar, doenças sexualmente transmissíveis e sexualidade saudável, relações de género, manualidades e costura, informática e língua portuguesa.

III - OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS 2018 – 2022

1. Garantir/promover a sustentabilidade financeira do Lar Jorbalán.
2. Promover o sucesso no processo de Autonomia, na integração e (re) inserção das utentes.
3. Garantir o acompanhamento externo das utentes em Autonomia.
4. Melhorar a comunicação Interna e Externa para aumentar a eficácia do trabalho desenvolvido no Lar e projetá-lo na sociedade por forma a fomentar o apoio.
5. Garantir uma rede alargada e consistente de suporte ao funcionamento do Lar.

IV - PRIORIDADES PARA 2020

De acordo com os objetivos estratégicos a que nos propomos alcançar nos próximos anos e tendo como aspiração a melhoria contínua do nosso desempenho, foram definidas as seguintes áreas prioritárias para 2020:

- O sucesso na integração e (re)inserção das utentes, constitui uma prioridade de excelência em todos os Planos de Atividade, por estar diretamente relacionada com a nossa Missão.
- A sustentabilidade financeira do Lar Jorbalán, pelo que se desenvolverão atividades para obtenção de apoios financeiros alternativos e em géneros, donativos,

angariação de fundos, bem como para a redução de despesas do funcionamento do Lar.

- O voluntariado e o aumento da rede de suporte efetivo do Lar, apostando nos voluntários, na consolidação do grupo e maior envolvimento, bem como no desenvolvimento de ações concretas de recrutamento. Acreditamos que o Voluntariado é uma mais-valia e enriquece o trabalho desenvolvido junto das utentes, desta forma pretende-se integrar voluntários mais motivados e participativos, melhor informados e sensibilizados com a nossa Missão para uma intervenção mais eficaz e que vá ao encontro das necessidades do Lar Jorbalán.
- A Comunicação, em especial a Interna procurando melhorar os canais de comunicação e transversalidade da ação, bem como a Comunicação Externa do Lar, tornando-a mais cuidada e profissional, com a implementação de atividades mais concretas de forma a divulgar o trabalho desenvolvido pela Instituição e promover a criação de novas parcerias e apoios.
- Por último, será uma prioridade em 2020 a concetualização e reestruturação de vários Projetos relacionados com o Reconhecimento, Valorização e Empoderamento das mulheres, bem como de valorização e desenvolvimento de competências individuais e de liderança de cada utente. Pretendemos que 2020 seja o ano para (re)lançar vários projetos há muito sonhados.

V - OBJETIVOS OPERACIONAIS PARA 2020

Com base nos Objetivos Estratégicos, bem como a execução do Plano de Atividades 2019, delineámos 28 Objetivos Operacionais a alcançar em 2020.

Os indicadores e metas definidos são um instrumento de verificação e de gestão, que nos ajudarão ao longo do ano a monitorizar a concretização de cada objetivo. Desta forma, ser-nos-á possível identificar atempadamente qualquer eventual desvio e introduzir estratégias corretivas que se revelarem necessárias e urgentes, aumentando assim o nosso potencial de sucesso.

Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Indicadores	Metas
OE1 Promover a sustentabilidade financeira do Lar Jorbalán	OP1 Angariar 1000€ até 31 de dezembro de 2020	montante em €	€1000 até 31 de dezembro de 2020
	OP2 Preparar e apresentar candidatura a pelo menos 2 linhas de financiamento para angariar €10.000 até 31 de dezembro de 2020	Nº de candidaturas Montante em €	Pelo menos 2 candidaturas €10.000 até 31 de dezembro de 2020
	OP3 Preparar e apresentar a candidatura para obtenção de financiamento no valor de €22.000 à CML para atividade do Lar em 2020, até 31 de julho de 2019	Entrega da candidatura	até 31 de julho de 2019



	OP4 Manter o valor dos consumos médios anuais do Lar de eletricidade, gás e água até 31 de dezembro 2020	Valor das despesas comparativamente a 2020	Igual valor dos consumos médios até 31 de dezembro de 2020
	OP5 Manter o valor das despesas anuais relativas a bens alimentares até 31 de dezembro de 2020	Valor das despesas comparativamente a 2019	Igual valor das despesas em bens alimentares até 31 de dezembro de 2020
OE2 Promover o sucesso no processo de Autonomia, na integração e (re) inserção das utentes	OP6 Garantir que 80% das utentes adultas participem em pelo menos 50% das sessões de formação temáticas	% de participação % de sessões assistidas	80% e 50% em 2020
	OP7 Garantir o início da elaboração do PII de cada utente 1 mês após o acolhimento	Início da elaboração do PII de cada utente	Início da elaboração do PII de cada utente 1 mês após o acolhimento
	OP8 Garantir que 50% das utentes adultas, ao fim de 12 meses de acolhimento tenham plano de poupança	% de utentes com plano de poupança após 12 meses no Lar	50% das utentes 12 meses após o acolhimento
	OP9 Garantir que as utentes com necessidade de apoio Psicológico e/ou Psicoterapia tenham a possibilidade de usufruir de, pelo menos, 2 sessões mensais individuais a fim de contribuir para o seu bem-estar e equilíbrio psico-emocional	Nº de sessões de psicoterapia mensais	2 sessões mensais individuais/ utente de Apoio Psicológico e/ou Psicoterapia



OE2 Promover o sucesso no processo de Autonomia, na integração e (re) inserção das utentes	OP10 Garantir que todas as utentes participem no mínimo em 85% dos encontros semanais do Grupo Expressivo	% participação nos encontros grupais	Todas as utentes em 85% dos encontros do Grupo Expressivo
	OP11 Conceptualizar e reestruturar o Projeto Mulheres XX+I até 30 de junho de 2020	Projeto conceptualizado e reestruturado	Projeto conceptualizado e reestruturado até 30 de junho de 2020
	OP12 Garantir que 80% das utentes participem nos momentos/atividades de promoção do bem-estar, lazer e enriquecimento cultural	% de utentes que participam nas atividades	80% de utentes participam nas atividades em 2020
	OP13 Garantir o acompanhamento das rotinas diárias de 100% das utentes	% de utentes com acompanhamento das rotinas diárias	100% das utentes com acompanhamento das rotinas diárias
	OP14 Desenvolver um programa de capacitação para o emprego	Programa de capacitação para o emprego em funcionamento	Programa em funcionamento até 31 de dezembro de 2020
	OP15 Implementar o Programa de capacitação familiar A PAR em parceria com a Associação A PAR até 31 de dezembro de 2018	Programa A PAR implementado	Programa A PAR implementado até 31 de dezembro de 2018
	OP16 Concetualizar o Projeto <i>Djobi</i> até 31 de dezembro de 2020	Projeto Djobi concetualizado	Projeto Djobi concetualizado até 31 de dezembro de 2020



	OP17 Desenvolver e implementar o Ciclo de Workshop Mulher África	Ciclo de Workshop Mulher África implementado	Ciclo de Workshop Mulher África implementado até 31 de dezembro de 2020
	OP18 Implementar um programa da Escola da Floresta, promovendo experiências positivas ao ar-livre até 31 de dezembro de 2020	Programa da Escola da Floresta implementado	Programa da Escola da Floresta implementado até 31 de dezembro de 2020
OE3 Garantir o acompanhamento externo das utentes em Autonomia	OP19 Criar e desenvolver o Projeto de Acompanhamento Externo consistente das utentes em Autonomia	Projeto de Acompanhamento Externo criado	Projeto de Acompanhamento Externo criado
OE4 Melhorar a Comunicação Interna e Externa para aumentar a eficácia do trabalho desenvolvido no Lar e projetá-lo na sociedade de forma a fomentar o apoio	OP20 Realizar 1 sessão mensal de Supervisão da Equipa até 31 de dezembro de 2020	Nº de sessões de Supervisão da Equipa	1 sessão mensal de Supervisão da Equipa até 31 de dezembro de 2020
	OP21 Garantir a atualização (registos AI, Diligências) mensal de 100% dos processos individuais das utentes	Periodicidade e % de atualização dos processos	Mensal e 100%
	OP22 Proporcionar aos colaboradores formação nas áreas de intervenção, que qualifiquem o seu desempenho no trabalho com as utentes e no funcionamento do Lar até 31 de dezembro de 2020	Nº de sessões de formação/colaborador	Pelo menos 2 sessões de formação/colaborador até 31 de dezembro de 2020



	OP23 Implementar procedimentos de melhoria de qualidade da intervenção e gestão do Lar	Implementação de procedimentos	Procedimentos implementados até 31 de dezembro de 2020
	OP24 Definir e implementar um sistema (canais) de Comunicação Interna eficaz até 31 de dezembro de 2020	Sistema de Comunicação Interna definido	Sistema de Comunicação Interna Até 31 de dezembro de 2020
	OP25 Definir e implementar o Plano de Comunicação Externa a partir de 15 de janeiro de 2020	Plano de Comunicação Externa	Plano de Comunicação Externa implementado a partir 15 de janeiro de 2020
	OP26 Participação em 2 eventos/sessões/conferências/escolas/... relacionados com o tema da Promoção da Igualdade, Autonomia, Vulnerabilidade Social, Empowerment Feminino,...	Nº de participações em eventos	2 participações em eventos até 31 de dezembro de 2020
OE5 Garantir uma rede alargada e consistente de suporte ao funcionamento do Lar	OP27 Criar um Programa de voluntariado	Programa de Voluntariado	Programa de Voluntariado criado até 31 de dezembro de 2019
	OP28 Consolidar e aumentar a rede de suporte alargada, através de 1 nova parceria institucional até 31 de dezembro de 2020	Rede de suporte consolidada Nº de novas parcerias	Rede de suporte alargada consolidada e 1 novas parceria até 31 de dezembro de 2020



VI - ATIVIDADES E CRONOGRAMA

Apresentam-se seguidamente as atividades associadas a cada um dos Objetivos Operacionais e o cronograma de implementação.

OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP1	Participar em 5 eventos/feiras para divulgação do Lar Jorbalán e angariação de €1000 até 31 de dezembro de 2020	Nº de eventos/feiras Montante em euros	5 eventos/feiras €1000 até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social A													
	Organizar e preparar produtos para eventos de Natal a partir de 1 de setembro de 2020	Produtos preparados	Produtos preparados a partir de 1 de setembro de 2020	Educadora Social A													
OP2	Preparar e apresentar candidaturas a, pelo menos, 2 linhas de financiamento para angariação de €5.000 até 31 de dezembro de 2020	Nº de candidaturas Montante em €	2 candidaturas €5.000 angariados até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social A/ Educadora Social B													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP3	Preparar e apresentar a candidatura à CML até 31 de julho de 2020	Apresentação da candidatura	Apresentação da candidatura até 31 de julho de 2020	Assistente Social								31					
OP4	Realização de uma sessão de sensibilização ambiental, sobre a importância de gestos de poupança até 31 de dezembro de 2020	Nº de sessões de sensibilização	1 sessão de sensibilização até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social B													
OP5	Manter 2 parcerias no âmbito da Responsabilidade Social para obter doação regular de bens/produtos	Nº de parcerias	2 parcerias	Educadora Social A													
	Reaproveitar todos os bens alimentares provenientes dos restaurantes doadores	Reaproveitamento de bens alimentares	Bens alimentares reaproveitados a partir de Janeiro de 2020	Auxiliar de Serviços Gerais													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP5	Atualizar mensalmente os stocks a partir de 31 de Janeiro de 2020	Stocks atualizados mensalmente	Stocks atualizados mensalmente a partir de 31 de Janeiro de 2020	Auxiliar de Ação Direta													
	Recolha semanal de bens alimentares no Banco Alimentar Contra a Fome	Recolha semanal de bens alimentares	Recolha semanal de bens alimentares	Educadora Social B/ voluntária													
	Recolha diária de bens alimentares nos restaurantes doadores	Recolha diária de bens alimentares	Recolha diária de bens alimentares	Educadora Social B/voluntárias													
OP6	Elaboração do Plano de Formação InFORMA-TE para as utentes até 31 de Janeiro de 2020	Plano de Formação elaborado	Plano de Formação elaborado até 31 de Janeiro de 2020	Educadora Social B	31												
	Realização de 6 sessões de sensibilização/ formação temática até 31 de dezembro de 2020	Nº de sessões de sensibilização/ formação	6 até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social B													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP7	Início da elaboração do PII de cada utente até um mês após o acolhimento	Início da elaboração do PII de cada utente	Início da elaboração do PII de cada utente um mês após o acolhimento	Assistente Social/ Psicóloga													
	Acompanhamento e revisão semanal dos PII's	% de PII's revistos; periodicidade de revisão	100% ; semanal	Assistente Social/ Psicóloga													
	2 Atendimentos Sociais por utente/ mês	Nº de atendimentos/ utente/mês	2	Assistente Social													
	Reuniões semanais da equipa técnica	Reuniões semanais	1	Assistente Social													
OP8	1 Atendimento/utente com rendimentos fixos para apoiar na gestão do orçamento e definir plano de poupança ao fim de 12 meses de acolhimento	Nº de atendimentos Plano de poupança	1 Atendimento/utente Plano de poupança definido	Assistente Social													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma											
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
OP9	Garantir que as utentes com necessidade de apoio psicológico e ou psicoterapia, tenham pelo menos, 2 sessões mensais individuais e/ou em grupo	Nº de sessões individuais e/ou grupais mensais psicoeducativas, de apoio psicológico e ou psicoterapia,	2 sessões individuais e/ou grupais mensais psicoeducativas, de apoio psicológico e ou psicoterapia, dentro ou fora do Lar	Psicóloga												
	Manter as parcerias existentes para acompanhamento psicoterapêutico externos das utentes (adultos/ crianças)	Nº de parcerias com serviços externos de apoio psicoterapêutico	3 parcerias com serviços externos de apoio psicoterapêutico	Psicóloga												
	Contacto frequente com as entidades parceiras que fazem acompanhamento externo às utentes, sempre que	Regularidade de contactos	Contacto frequente com as entidades parceiras	Psicóloga												
	Registo das sessões individuais de acompanhamento psicológico atualizado regularmente nos processos das utentes	Registo das sessões	Registo das sessões de acompanhamento psicológico individual atualizado	Psicóloga												



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP10	Sessões semanais do Grupo Expressivo	Nº de sessões/mês % participação/ utente	4 sessões mensais; 85% participação	Psicóloga													
OP11	Conceptualizar e reestruturar o Projeto Mulheres XX+I até 30 de junho de 2020	Projeto reestruturado	Projeto Mulheres XX+I reestruturado até 30 de junho de	Psicóloga						30							
	Estabelecer parceria anual com pelo menos 2 entidades que garantam o apadrinhamento de projetos	Nº de entidades com parceria anual	2 entidades com parcerias anuais	Educadora Social A													
	Criar um livro de apresentação do Projeto Mulheres XX+I até 30 de setembro de 2020	Livro do Projeto Mulheres XX+I	Livro do Projeto Mulheres XX+I até 30 de setembro de 2020	Assistente Social										30			
OP12	Realização de 6 atividades lúdicas/culturais até 31 de dezembro de 2020	Nº de atividades lúdicas/culturais	6 atividades até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social B													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Promoção e organização de atividades no âmbito da celebração do Dia da Mulher até 10 de março de 2020	Celebração do Dia da Mulher	Celebração do Dia da Mulher até 10 de março de 2020	Educadora Social A/B			10										
	Promoção e organização de atividades no âmbito da celebração do Dia da Criança até 2 de junho de 2020	Celebração do Dia da Criança	Celebração do Dia da Criança até 2 de junho de 2020	Educadora Social B						2							
OP12	Organizar festa de despedida para 100% das utentes que concretizam o seu projeto de vida e garantir um presente simbólico de recordação do acolhimento no Lar	% de utentes com festa de despedida organizada à saída Presente simbólico	100% de utentes com festa de despedida organizada à saída 1 presente simbólico/utente	Educadora Social A/B													
OP13	1 acompanhamento semanal/utente de educação informal	Nº de acompanhamentos/utente	1 acompanhamento semanal/utente	Educadora Social A/B													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Acompanhamento, coordenação e gestão de tarefas diárias e rotinas e realização das tabelas mensais de tarefas	nº de tabelas mensais de tarefas	Uma tabela mensal de tarefas até 31 de Dezembro de 2019	Educadora Social B													
	Realizar uma visita/utente/mês de supervisão e acompanhamento aos quartos	Nº de visitas/utente/ mês	1 visita/utente/ mês	Educadora Social A/B													
OP13	Realizar uma reunião geral (Assembleia)/mês	Nº de reuniões mensais	1 reunião mensal	Educadora Social B													
OP14	1 sessão semanal/utente de procura ativa de emprego	Nº de sessões semanais/utente	1 sessão semanal/utente de procura ativa de emprego	Educadora Social A/B													
	Dinamizar 3 sessões em grupo de treino de competências e técnicas de procura de emprego	Nº de sessões grupais/anuais	3 sessões grupais/anuais	Educadora Social A/B													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Manter parcerias com entidades para facilitar acesso a formação e/ou integração profissional	Nº de parcerias	2 parcerias até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social A/B													
OP15	Implementar o Programa de capacitação familiar A PAR em parceria com a Associação A PAR até 31 de	Programa A PAR implementado	Programa A PAR implementado até 31 de dezembro de 2020	Assistente Social													
OP16	Concetualizar o Projeto <i>Djobi</i> até 31 de dezembro de 2020	Projeto Djobi concetualizado	Projeto Djobi concetualizado até 31 de dezembro de 2020	Psicóloga/Educadora Social B													
OP17	Organização e dinamização de 6 workshops dedicado à mulher africana	Nº de workshops	6 workshops dedicados à mulher africana até 31 de														
OP18	Realização de pelo menos 6 sessões do Programa Escola da Floresta	Nº de sessões	6 sessões do Programa Escola da Floresta até 31 de	Educadora Social B													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP19	Apresentar candidatura ao PROCOOP para alargamento do Acordo de Cooperação com o ISS para acompanhamento externo até 30 de setembro de 2020	Apresentação de candidatura para alargamento do Acordo de Cooperação	Candidatura apresentada para alargamento do Acordo de Cooperação até 30 de setembro de 2020	Assistente Social													
	Acompanhamento e revisão mensal dos PII's nos primeiros 6 meses de Autonomia	periodicidade de revisão	Mensal 6 meses de Autonomia	Assistente Social/ Psicóloga													
	Organização do encontro entre utentes e utentes em autonomia até 30 de setembro de 2020	Encontro	Encontro entre utentes e utentes em autonomia até 30 de Julho de 2020	Educadora Social A/B										30			
OP20	Realizar 1 sessão mensal de Supervisão da Equipa até 31 de dezembro de 2020	Nº de sessões de Supervisão da Equipa	1 sessão mensal de Supervisão da Equipa até 31 de dezembro de 2020	Diretora													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP21	Manter os registos dos processos individuais das utentes atualizados mensalmente até 31 de dezembro de 2020	Registos atualizados mensalmente	Registos atualizados mensalmente até 31 de dezembro de 2020	Assistente Social													
OP22	Participação em 2 sessões de formação no mínimo por cada colaborador até 31 de dezembro de 2020	nº sessões frequentadas/ colaborador	2 até 31 de dezembro de 2020	Diretora													
OP23	Reunião individual com cada colaborador para entrega dos cronogramas individuais das funções do Plano de Atividades até 30 de janeiro 2020	Reunião com cada colaborador	Reunião com cada colaborador até 30 de janeiro de 2020	Assistente Social													
	Reunir trimestralmente (Março, Junho e Setembro) para revisão e ponto de situação do Plano de Atividades 2020	Nº de reuniões	3 reuniões até 31 de dezembro de 2020	Assistente Social													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP24	Reunir semanalmente para a elaboração do Plano de Atividades de 2021 até 15 de novembro de 2020	Realização de uma reunião semanal Plano elaborado	Plano de Atividades de 2021 elaborado até 15 de novembro de 2020	Assistente Social													
	Revisão da Visão e Valores do Lar Jorbalán até 30 de novembro de 2020	Visão e valores revistos	Visão e valores revistos até 30 de novembro de 2020	Assistente Social													
	Concluir a revisão e devidas alterações no Manual de Acolhimento do Lar Jorbalán até 30 de junho de 2020	Manual de acolhimento revisto e alterado	Manual de acolhimento revisto e alterado até 30 de junho de 2020	Assistente Social													
	Afixação semanal e mensal da informação no painel a partir de janeiro de 2020	Informação afixada	Informação afixada semanal e mensal a partir de Janeiro de 2019	Educadora Social B													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Contactar designers/artistas para produção de 13 ilustrações relacionadas com mulher para a produção das agendas até 30 de julho de 2020	Nº de ilustrações	13 ilustrações até 30 de julho de 2019	Psicóloga													
	Impressão/produção da Agenda Lar Jorbalán até 30 de outubro de 2020	Nº de agendas produzidas	200 agendas produzidas	Assistente Social													
	Divulgação e venda de 175 agendas Lar Jorbalán até 30 Janeiro de 2021	Nº de agendas vendidas	175 agendas	Educadora Social A													
	Organizar evento/exposição de ilustrações da agenda até junho de 2020	Evento	Evento concretizado até junho de 2020	Psicóloga													
	Manter a página web do Lar atualizada até 31 de dezembro de 2020	Página web do Lar atualizada	Página web do Lar atualizada até 31 de dezembro de 2019	Educadora Social A													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Manter a página do Facebook do Lar atualizada até 31 de dezembro de 2020	Página do Facebook do Lar atualizada	Página do Facebook do Lar atualizada até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social/voluntário													
OP26	Participar pelo menos numa ação pública relacionada com a mulher (direitos, luta contra a violência) até 31 de dezembro 2020	Nº de ações públicas	1 ação pública até 31 de dezembro de 2020	Psicóloga													
	Participar em 1 eventos/sessões/conferências de sensibilização sobre temas relacionados com Promoção da Igualdade, Autonomia, Vulnerabilidade Social, Empowerment Feminino,...	Nº de participações em eventos	1 participação em evento até 31 de dezembro de 2020	Psicóloga													



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
OP27	Manutenção e consistência do Programa de Voluntariado e recrutar 2 novos voluntários regulares até 31 de dezembro de 2020	Programa de Voluntariado Nº de novos voluntários regulares	Programa de Voluntariado consistente e 2 novos voluntários regulares até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social A													
	Apoio na integração de novos voluntários e acompanhamento próximo das suas funções até 31 de dezembro de 2020	Integração de novos voluntários e acompanhamento próximo das suas funções	Integração de novos voluntários e acompanhamento próximo das suas funções até 31 de dezembro	Educadora Social A/B													
	Encontro de voluntários (colaboradores, utentes e Irmãs) para reflexão do trabalho e importância do voluntariado até 30 de outubro de 2020	Realização do encontro de voluntários	Encontro de voluntários até 30 de outubro de 2020	Assistente Social												30	



OP	Atividades	Indicadores	Meta	Responsável	Cronograma												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Assegurar a integração de 1 voluntário com competências em TIC, para a manutenção dos computadores do Lar	Nº de voluntários integrados	1 voluntário integrado até 31 de dezembro 2020	Educadora Social													
	Estabelecer parceria para 1 ação de voluntariado no âmbito da responsabilidade social até 31 de dezembro de 2020	Nº de parcerias Nº de ações	1 parceria para 1 ação de voluntariado empresarial até 31 de dezembro de 2020	Educadora Social A													
OP28	Estabelecer, pelo menos 1 protocolo com Faculdades, para integração de estagiários acadêmicos e/ou profissionais até 31 de dezembro de 2020	Nº de Protocolos	Pelo menos 1 Protocolo estabelecido	Assistente Social													



VII - RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS

7.1 Recursos Humanos

A equipa do Lar Jorbalán conta atualmente com 4 elementos técnicos, sendo que uma delas está afeta apenas 50% do tempo e é esta equipa que irá implementar o presente Plano de Atividades. O Lar conta com o apoio de uma Auxiliar de Serviços Gerais e da Comunidade Religiosa, composta por três Irmãs, assegurando o funcionamento da Instituição. Contamos ainda com voluntários regulares e pontuais, que desenvolvem atividades em diversas áreas para o funcionamento e melhoria da resposta do Lar e desejamos em 2020 aumentar a equipa técnica e de voluntários.

De salientar que elementos da equipa integram a Comunidade Religiosa do Lar, que se encontram presentes vinte e quatro horas por dia, assumindo não só funções, mas também garantindo o bom funcionamento da Instituição.

Adicionalmente a equipa conta com o apoio de uma Supervisora externa que realiza a supervisão da equipa do Lar Jorbalán, no sentido de uma melhor integração e comunicação da equipa com a perspetiva de uma resposta mais eficaz e de qualidade às utentes.

Apesar de ter sido definido um responsável pela concretização de cada atividade, como se pode verificar no capítulo Atividades e Cronograma, toda a equipa estará envolvida e colaborará na prossecução dos objetivos.

7.2 Recursos materiais



Relativamente aos recursos materiais, os objetivos que nos propomos alcançar exigem na sua maioria recursos já disponíveis no Lar Jorbalán, nomeadamente material de escritório e consumíveis. No entanto, para a realização de algumas atividades tornar-se-á necessária a aquisição de alguns recursos materiais, designadamente material didático, consumíveis e bens alimentares. De salientar que para a aquisição destes materiais serão apresentadas propostas de parceria para doação dos recursos necessários e angariação de fundos.

VIII - ORÇAMENTO

O Orçamento do Lar Jorbalán para o ano 2020, totaliza o valor de €. Este montante engloba a implementação das atividades deste plano e os custos de funcionamento corrente do Lar, que se distribuem da seguinte forma:

- 59% em recursos humanos;
- 13% em alimentação;
- 23% em fornecimentos e serviços externos;
- 5% em outros custos.

Este orçamento será participado em 63% pelo Instituto da Segurança Social, proveniente do Acordo de Cooperação e os restantes 37% serão assegurados pelo desenvolvimento de atividades de angariação de fundos e de redução de custos.



IX - CONSIDERAÇÕES FINAIS

O dinamismo do Lar Jorbalán e as suas propostas são evidentes tanto neste documento, como no reconhecimento do trabalho desenvolvido e principalmente na taxa de sucesso das utentes. É de reconhecer o trabalho de todos os envolvidos – colaboradores, voluntários e Irmãs - que de forma articulada e por vezes em circunstâncias difíceis concretizam um trabalho de qualidade.

Assim, o Plano de Atividades para 2020 além de ambicioso representa um guia orientador, onde os Objetivos Estratégicos encontram-se sempre presentes e com prioridades bem definidas.

Para tal contaremos com o crescimento e consolidação dos elementos da equipa técnica e o desenvolvimento de novos projetos de apoio à intervenção institucional. O Lar Jorbalán compromete-se acima de tudo a honrar os seus valores em compromisso solidário com mulheres em situação de vulnerabilidade social.